

ENFIN LIBRES

LES SAMEDIS



JUDITH — RUTH — ESTHER

26 mai - 30 juin - 4 août

Journées pour les femmes !

Elles ont puisé dans leur foi au Dieu qui libère,
pour être à leur tour des femmes libres
et généreuses : aujourd'hui encore,
elles nous inspirent !

A.M.

Accueil dès 9 h

9 h 30

9 h 45

11 h

12 h

Café & convivialité sur l'esplanade !
(en cas de pluie : centre des services)
Présentation de la journée
« Brin de jasette »
Messe des pèlerins (Petit Sanctuaire)
ou promenade dans les jardins
Pause - dîner

P.M.

13 h 30

15 h

15 h 30

20 h 45

Activités au choix – RV près du kiosque
Prière inspirée de Taizé (Basilique)
Conclusion
Procession aux flambeaux

Les lieux des activités sont précisés sur place.



LES ACTIVITÉS



CAFÉ-RENCONTRE

Un temps d'accueil et de rencontre avec café et autres breuvages pour vous accueillir, et où vous pourrez rencontrer des membres de l'équipe du Sanctuaire.

BRIN DE JASSETTE – DURÉE : 1H

Conférence interactive sur le thème « enfin libres ! » en lien avec le personnage biblique du jour (Ruth, Judith, Esther).

LES ATELIERS AU CHOIX – DURÉE : 1H

Les participantes choisissent l'un des ateliers présentés

ATELIER BIBLIQUE & GROUPES DE PARTAGE

Un parcours biblique avec temps de partage (*certaines fois : groupe en espagnol).

ATELIERS EXPRESSION ET INTÉRIORITÉ

À travers une démarche artistique guidée, un atelier axé sur l'intériorité

ATELIER EN « LIBRE-SERVICE » : différentes démarches détaillées dans les guides rédigés à cet effet, à faire à votre rythme.

VISITE GUIDÉE (coût de 3\$ par personne)

PRIÈRE INSPIRÉE DE TAIZÉ

Moment d'intériorité inspiré de la célèbre communauté de Taizé – avec des chants méditatifs en différentes langues.

Les activités sont gratuites (sauf visite guidée) ; contribution volontaire souhaitée pour l'ensemble de la journée.

Pour mieux vous accueillir, nous vous conseillons de vous inscrire à l'avance (téléphone ou courriel)

626, rue Notre-Dame E
Trois-Rivières, QC G8T 4G9
819 374-2441 – courrier@ndc-cap.com



SANCTUAIRE-NDC.CA

